

## ESN Tasty Whey

### NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN

<b>Nährwerte Vanilla (Classic)</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	472 kJ / 113 kcal	1602 kJ / 383 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	4,3 g
Kohlenhydrate	1,5 g	5 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	23 g	76 g
Salz	0,1 g	0,3 g

<b>Nährwerte Chocolate (Classic)</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	116,1 kcal	387 kcal
Fett	2,1 g	7 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,67 g	2,71 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,51 g
Protein	22,2 g	74 g
Salz	0,15 g	0,5 g

<b>Nährwerte Strawberry</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	117 kcal	390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,5 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Banana</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	117 kcal	390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,59 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1,25 g	3,51 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

## ESN Tasty Whey

### NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN

<b>Nährwerte Cookies and Cream</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	485 kJ / 116 kcal	1616 kJ / 386 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,9 g	3 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	22,5 g	75 g
Salz	0,15 g	0,5 g

<b>Nährwerte Vanilla Ice Cream</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	490 kJ / 117 kcal	1633 kJ / 390 kcal
Fett	1,8 g	6 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,75 g	2,5 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	23,1 g	77 g
Salz	< 0,1 g	0,2 g

<b>Nährwerte Double Chocolate</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	477 kJ / 113 kcal	1583 kJ / 378 kcal
Fett	1,9 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	2,8 g
Kohlenhydrate	2,2 g	7,3 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	21,9 g	73 g
Salz	0,15 g	0,5 g

<b>Nährwerte Penaut Butter Cookie Dough</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	482 kJ / 115 kcal	1608 kJ / 384 kcal
Fett	1,9 g	6,3 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,8 g	2,8 g
Kohlenhydrate	2,1 g	7 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	22,5 g	75 g
Salz	< 0,1 g	0,6 g

## ESN Tasty Whey

### NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN

<b>Nährwerte Blueberry Cheesecake</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	481 kJ / 115 kcal	1594 kJ / 381 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	4,3 g
Kohlenhydrate	1,4 g	4,5 g
davon Zucker	1 g	3,5 g
Protein	23 g	76 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

<b>Nährwerte Natural</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	468 kJ / 112 kcal	1564 kJ / 374 kcal
Fett	1,7 g	5,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g	3,7 g
Kohlenhydrate	1,2 g	4 g
davon Zucker	1,2 g	4 g
Protein	23 g	77 g
Salz	< 0,1 g	< 0,1 g

<b>Nährwerte Cherry Yogurt</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	481 kJ / 115 kcal	1518 kJ / 363 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	4,3 g
Kohlenhydrate	1,3 g	4,4 g
davon Zucker	1 g	3,3 g
Protein	23 g	76 g
Salz	0,1 g	0,3 g

<b>Nährwerte Chocolate Coconut Cream</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	468 kJ / 112 kcal	1564 kJ / 374 kcal
Fett	2,1 g	7,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	4,7 g
Kohlenhydrate	1,3 g	4,4 g
davon Zucker	1 g	3,3 g
Protein	22 g	73 g
Salz	0,15 g	0,5 g

## ESN Tasty Whey

### NÄHRWERTE ALLER GESCHMACKSRICHTUNGEN

<b>Nährwerte Iced Latte</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	472 kJ / 113 kcal	1573 kJ / 376 kcal
Fett	2 g	6,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,3 g	4,3 g
Kohlenhydrate	1,3 g	4,4 g
davon Zucker	1 g	3,3 g
Protein	22,5 g	75 g
Salz	0,15 g	0,5 g

<b>Nährwerte Chocolate Coconut Cream</b>	<b>pro 30 g Pulver</b>	<b>pro 100 g Pulver</b>
Brennwerte	468 kJ / 112 kcal	1564 kJ / 374 kcal
Fett	2,1 g	7,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,4 g	4,7 g
Kohlenhydrate	1,3 g	4,4 g
davon Zucker	1 g	3,3 g
Protein	22 g	73 g
Salz	0,15 g	0,5 g

#### Hersteller

Fitmart GmbH & Co. KG, Werner-von-Siemens-Straße 8, 25337 Elmshorn, Deutschland